

## 26. LANDESOFFENES SPORTFEST des LAC Degerloch



LAC Degerloch

### Zeitplan

Unverbindlich, insbesondere bei den Langstrecken (2.000m, 3.000m) können die Läufe je nach Ablauf der Veranstaltung vorgezogen werden.

F/WJU20	WJ U18	WJ U16	WJ U14 W12/W13			MJ U14 M12/M13	MJ U16	MJ U18	M/MJU20
			75m	ZE	10:00	Ball	3V		
			Einspringen	2V	10:15				
		100m	ZE	Weit	3V	10:30	100m	ZE	
		Kugel	3V			11:00	75m	ZE	Kugel
						11:15	Einspringen	2V	
						11:30	Weit	3V	
			Hürdenaufbau			11:35			
			60mH nach WLV bei W12			11:40			
						11:45	60mH		
		Umbau Hürden		Ball	3V	12:00			
		80mH	ZE			12:10	80mH		
		Einspringen	2V			12:20	Einspringen	2V	
		Weit	3V			12:35	Weit	3V	
			800m			12:45	800m		
		800m				13:00	800m		
	Einspringen	2V				13:45		Einspringen	2V
100m	ZE	Weit	3V			14:00		Weit	3V
						14:15			100m
Einspringen	2V					15:15			Einspringen
Weit	3V	100m	ZE			15:30		100m	ZE
		Kugel	3V			16:00		Kugel	3V
	Umbau Hürden					16:00			
	100mH	ZE				16:15			
						16:25		UmbauHürden	
						16:30		110mH	ZE
Kugel	3V	800m				17:00		800m	Kugel
		2000m		2000m		17:15		2000m	
3000m		3000m				17:30		3000m	3000m

Stand 12.09.2020