

Trainingszeiten LAC Degerloch

Sommertrainingszeiten 2022

Stand 01.04.2022

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen Gymnastik	Frauen ab 18	Montags 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Qi Gong	Für alle	Dienstags 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr Mittwochs 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Jing Men	Funktionshalle LAC Stadion Hohe Eiche
Nordic Walking Lauf-Treff		Dienstags 18 Uhr bis 19 Uhr auf Nachfrage je Dunkelheit	Annette Gehweiler-Bleicher	Stadion Hohe Eiche,
Lauftreff	Alle	Mittwochs 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Jürgen Müller Volkmar Bleicher	Stadion Hohe Eiche, Parkplatz
<u>Core Training</u> Funktionelles Training Kurssystem 10er Mitglieder 47€ Nichtmitglieder 62€	Alle	Montags 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr Mittwochs 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Tom Hajek	Stadion Hohe Eiche

Trainingszeiten LAC Degerloch

Sommertrainingszeiten 2022

Stand 01.04.2022

Leichtathletik

Jugend Aktive	U14 U16 U18 U20 und älter	Montags 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Aktive Senioren	Aktive und älter auf Nachfrage auch jünger	Montags 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr	Dieter Schepp	Stadion Hohe Eiche
Lauftraining Jugend Aktive Senioren	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	Dienstags 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Volkmar Bleicher	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik	U8 U10 U12	Dienstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Amelie Rumetsch Chloé Weber Finn Müller Grete Schrade Helena Bartel Jule Buchfink Lena Elsässer Luise Haar Pia Reißlandt Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Schüler Jugendleichtathletik	U14 U16 U18	Dienstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Andi Zimmermann	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	Ab U14 U16 U18 U20 ab M/W 30	Mittwochs 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 U14 U16	Donnerstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Amelie Rumetsch Chloé Weber Finn Müller Grete Schrade Helena Bartel Jule Buchfink Lena Elsässer Luise Haar Pia Reißlandt Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	Ab U14 U16 U18 U20 ab M/W 30	Samstags 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker Gewann 4 und 5, 70597 Stuttgart (Hoffeld)