

# Trainingszeiten LAC Degerloch

## Sommertrainingszeiten 2017

Stand 01.04.2017

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen Gymnastik	Frauen ab 18	<b>Montags</b> 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Nordic Walking Lauf-Treff		<b>Dienstags</b> 18 Uhr bis 19 Uhr	Annette Gehweiler-Bleicher	Stadion Hohe Eiche,
Lauftreff	Alle	<b>Mittwochs</b> 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Jürgen Müller	Stadion Hohe Eiche,
Core Training Funktionelles Training Kurssystem 10er Mitglieder 47€ Nichtmitglieder 62€	Alle	<b>Montags</b> 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr <b>Mittwochs</b> 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Tom Hajek	Sporthalle Internationale Schule, Sigmaringer Str. 257, 70597 Stuttgart Sporthalle an der Hauptstraße
<b>Leichtathletik</b>				
Jugend Aktive Senioren	U16 U18 U20 und älter	<b>Montags</b> 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Aktive Senioren	U20 und älter auf Nachfrage auch jünger	<b>Montags</b> 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren Lauftraining	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	<b>Dienstags</b> 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Thomas Schneider	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik	U8 U10 U12	<b>Dienstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Wolfgang Schmid Ann-Kathrin Dreher	Stadion Hohe Eiche
Schüler Jugendleichtathletik	U14 U16 U18	<b>Dienstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Romy Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U16 U18 U20 M/W 30	<b>Mittwochs</b> 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 U14 U16	<b>Donnerstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Wolfgang Schmid Pia Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	Ab U16 U18 U20 und älter M/W 30	<b>Freitags</b> 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr ggf. 21:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker Gewinn 4 und 5, 70597 Stuttgart (Hoffeld)