

# Trainingszeiten LAC Degerloch

## Wintertrainingszeiten 2016/17

Stand 06.11.2016

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
<b>Frauen Gymnastik</b>	Frauen ab 18	<b>Montags</b> 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
<b>Nordic Walking Lauf-Treff</b>		<b>Dienstags</b> je nach Sonnenstand	Annette Gehweiler-Bleicher Info zur Startzeit über <a href="#">Annette</a>	Stadion Hohe Eiche,
<b>Lauftreff</b>	Alle	<b>Mittwochs</b> 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Jürgen Müller Thomas Schneider	Stadion Hohe Eiche,
<b>Core Training Funktionelles Training</b> Kurssystem 10er Mitglieder 47€ Nichtmitglieder 62€	Alle	<b>Montags</b> 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr <b>Mittwochs</b> 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Tom Hajek	Sporthalle Internationale Schule, Sigmaringer Str. 257, 70597 Stuttgart Sporthalle an der Hauptstraße
<b>Leichtathletik</b>				
Jugend Aktive Senioren	U14 und älter	<b>Montags</b> 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	Aktive und älter	<b>Montags</b> 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
<b>Wurftraining</b>				
Schüler <b>Kinderleichtathletik</b>	U8 U10 U12	<b>Dienstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Wolfgang Schmid Ann-Kathrin Dreher	Sporthalle Internationale Schule
Schüler <b>Jugendleichtathletik</b>	U14 U16 U18	<b>Dienstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Romy Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	<b>Dienstags</b> 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Thomas Schneider	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	U14 und älter	<b>Mittwochs</b> 19:00 Uhr bis 20:30 / 21:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler <b>Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik</b>	U8 U10 U12 U14	<b>Donnerstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Wolfgang Schmid Pia Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	U14 und älter	<b>Freitags</b> 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Michael Reißlandt	Sporthalle Internationale Schule

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker 4 und 5, 70597 Stuttgart (Hoffeld)  
Sporthalle Internationale Schule, Sigmaringer Str. 257, 70597 Stuttgart